



LIFESTYLE ÜYELİKLERİ

**FAIRMONT QUASAR
İSTANBUL**

FAIRMONT LIFESTYLE ÜYELİKLERİ, misafirlerimizin günlük hayattaki ihtiyaçlarını karşılamak üzere oluşturulmuş bir seçki sunuyor.

Bir **FAIRMONT QUASAR ISTANBUL** üyesi olmanızı sağlayan Lifestyle üyeliği, son teknoloji ekipmanlara sahip fitness olanakları, kendinizi şımartmak için kaçabileceğiniz bir spa ortamı ve tüm gastronomik ve sosyal ihtiyaçlarınızı karşılayacak yeme içme seçenekleriyle sizi iyi yaşama odaklanmaya davet ediyor.

FAIRMONT'ta günlük hayatınızın bir parçası olarak egzersizin önemini biliyoruz. Spor merkezimiz misafirlerimizin en iyi fitness ekipmanlarını konforlu bir şekilde kullanabilmeleri için tasarlandı. Kendini işine adanmış kişisel antrenörlerimiz tüm spor hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olurken, fitness seviyenizi, eğilimlerinizi ve yaşınızı dikkate alacaklar.

FAIRMONT LIFESTYLE ÜYELİKLERİ, bütünsel bir iyi yaşam yaklaşımını desteklemek üzere tasarlanmış çeşitli wellness ve dinlenme alanlarına erişim de sunar. Üyeler; spa bünyesindeki sauna ve buhar odalarından, özel dinlenme alanlarından ve kapalı yüzme havuzlarından faydalanarak gevşeme, yenilenme ve dengeyi yeniden kazanma imkânı bulur. Bu alanlar, egzersiz ile dinlenme arasında kusursuz bir geçiş sağlayarak aktif bir yaşam tarzını zarif ve konforlu bir ortamda tamamlar.

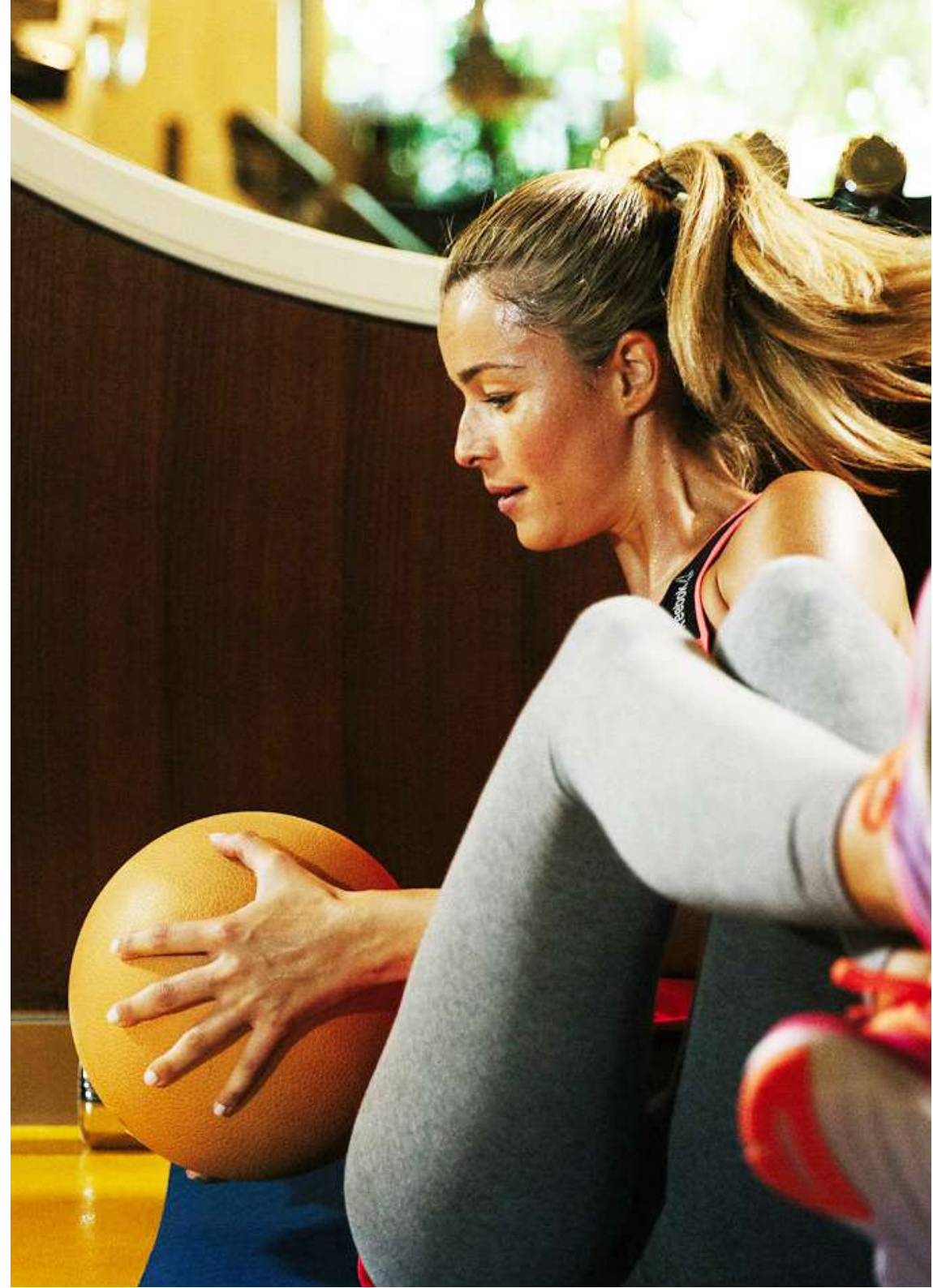
DEĞERLİ ÜYELERİMİZE SUNDUĞUMUZ OLANAKLAR:

- Başlangıç için kişisel antrenman seansları
- Fitness ve ıslak alanlardaki olanakların kullanımı
- Kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı
- Dinlenme alanlarının kullanımı
- Spa, perakende ürün ve restoran hizmetlerimizde ayrıcalıklı fiyatlandırma

Fitness merkezi her gün saat 07:00 - 22:00 arasında hizmet verir ve S katındadır.

ÜÇ ÜYELİK TİPİ ARASINDAN SEÇİM YAPABİLİRSİNİZ:

Üyelik Tipi	1 Yıl	6 Ay	3 Ay
Bireysel	✓	✓	✓
Çift	✓	✓	✓





Fairmont Quasar İstanbul'un yeni bir üyesi olarak üyeliğiniz aşağıdaki imkanları içerecektir.

YILLIK ÜYELİK

- 1 adet 50 dakikalık spa uygulaması
- 1 adet kişisel antrenman (personal training) seansı
- Tüm spa uygulamalarında %20 indirim
- Tüm otel restoranlarında %20 indirim
- Park hizmetlerinde %20 indirim

6 AYLIK ÜYELİK

- 1 adet 30 dakikalık spa uygulaması
- 1 adet kişisel antrenman (personal training) seansı
- Tüm spa uygulamalarında %20 indirim
- Tüm otel restoranlarında %20 indirim
- Park hizmetlerinde %20 indirim

3 AYLIK ÜYELİK

- 1 adet kişisel antrenman (personal training) seansı
- Tüm spa uygulamalarında %20 indirim
- Tüm otel restoranlarında %20 indirim
- Park hizmetlerinde %20 indirim



BİRE BİR ANTRENMAN

BİREYSEL DERSLER

Hedeflerinize ulaşmanız ve sporda sınırlarınızı zorlamanız için **Fairmont Quasar İstanbul**, size özel bir ders seçkisi sunuyor. Aşağıda bulunan ekstra ders seçenekleri arasından tercihinizi yapabilirsiniz.

**ekstra ücrete tabiidir*

Kişisel Antrenman (Personal Training) İstedığınız fitness sonuçlarına ulaşırken performansınızı zirvede tutun. Spor çalışmalarınıza, eğitmenlerle bire bir güç çalışmalarını ve fitness koçluğunu ekleyin. Kişisel antrenörlerimiz size özel bir program oluşturarak, fiziksel çalışmaları, rahatlatıcı aktivitelerle dengeleyecek.

Kick Boks Enerji verici kick boks derslerimizle içinizdeki savaşçıyı ortaya çıkarın. İster başlangıç seviyesi ister profesyonel seviyede olun, uzman eğitmenlerimiz tarafından hazırlanan yağ yakan kardiyo egzersizleri ile vücudunuzun tüm merkez bölgesini çalıştırın. Şekle girmenizi ve daha çok kalori yakmanızı sağlayan bu derslerimiz hayatınıza disiplin ve odak getirecek.

Aquabike Kardiyo ve direnç antrenmanını bir araya getiren aquabike ile tanışın! Su içinde düşük etkili bir şekilde pedal çevirerek güçlenin, dayanıklılığınızı artırın ve esnekliğinizi geliştirin. Her seviyeye uygun bu dinamik ve yenileyici antrenman, fitness hedeflerinize ulaşmanız için ideal bir yol sunuyor.

Yoga Bedeninizi ve zihninizi sakinleştirici ve yenileyici yoga seanslarımızla yeniden dengeleyin. Esnekliği, dengeyi ve içsel farkındalığı artırmak üzere tasarlanan derslerimiz; başlangıç seviyesinden ileri düzeye kadar herkese uygundur. Deneyimli eğitmenler eşliğinde gerçekleştirilen her seansta, bilinçli hareketler, kontrollü nefes çalışmaları ve gevşeme teknikleriyle stresi azaltmayı ve genel iyilik halini desteklemeyi hedefliyoruz.

Pilates Merkez bölgenizi güçlendirin ve duruşunuzu geliştirin. Kontrollü hareketler, doğru hizalanma ve nefes tekniklerine odaklanan Pilates derslerimiz; yalın kas yapısı oluşturmanıza, esnekliği artırmanıza ve sakatlanma riskini azaltmaya yardımcı olur. Tüm seviyelere uygun olan seanslarımız, fiziksel gücü ve zihinsel odaklanmayı destekleyen dengeli bir egzersiz deneyimi sunar.