



LIFESTYLE ÜYELİKLERİ

**FAIRMONT QUASAR
İSTANBUL**



FAIRMONT LIFESTYLE ÜYELİKLERİ, misafirlerimizin günlük hayattaki ihtiyaçlarını karşılamak üzere oluşturulmuş bir seçki sunuyor.

Bir **FAIRMONT QUASAR İSTANBUL** üyesi olmanızı sağlayan Lifestyle üyeliği, son teknoloji ekipmanlara sahip fitness olanakları, kendinizi şımartmak için kaçabileceğiniz bir spa ortamı ve tüm gastronomik ve sosyal ihtiyaçlarınızı karşılayacak yeme içme seçenekleriyle sizi iyi yaşama odaklanmaya davet ediyor.

FAIRMONT'ta günlük hayatınızın bir parçası olarak egzersizin önemini biliyoruz. Spor merkezimiz misafirlerimizin en iyi fitness ekipmanlarını konforlu bir şekilde kullanabilmeleri için tasarlandı. Kendini işine adanmış kişisel antrenörlerimiz tüm spor hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olurken, fitness seviyenizi, eğilimlerinizi ve yaşınızı dikkate alacaklar.

DEĞERLİ ÜYELERİMİZE SUNDUĞUMUZ OLANAKLAR:

- Başlangıç için kişisel antrenman seansları
- Tüm grup derslerinde öncelik - rezervasyon gereklidir -
- Fitness ve ıslak alanlardaki olanakların kullanımı
- Kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı
- Dinlenme alanları
- Spa, perakende ürün ve restoran hizmetlerimizde ayrıcalıklı fiyatlandırma

Fitness merkezi her gün saat 07:00 - 22:00 arasında hizmet verir ve Spa katındadır.

DÖRT ÜYELİK TİPİ ARASINDAN SEÇİM YAPABİLİRSİNİZ:

Üyelik Tipi	1 Yıl	6 Ay	3 Ay	1 Ay
Bireysel	√	√	√	√
Çift	√	√		





YILLIK ÜYELİK

Fairmont Quasar İstanbul'un yeni bir üyesi olarak yıllık üyeliğiniz aşağıdaki imkanları içerecektir.

- Kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı
- Tüm lifestyle derslerinde öncelik - rezervasyon gereklidir -
- 1 x fitness değerlendirmesi
- 2 x kişisel antrenman (personal training) seansı
- 1 x reveal cilt analizi
- 2 x 60 dakikalık spa uygulaması
- Tüm spa uygulamalarında %20 indirim
- Tüm otel restoranlarında %15 indirim
- **Fairmont Quasar İstanbul** oda ücretlerinde mümkün olan en iyi fiyat
- Her yıl için 6 adet kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı dahil olan günlük misafir girişi
- **Fairmont Quasar İstanbul** etkinliklerine davetiye

6 AYLIK ÜYELİK

- Kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı
- Tüm lifestyle derslerinde öncelik - rezervasyon gereklidir -
- 1 x fitness değerlendirmesi
- 1 x kişisel antrenman (personal training) seansı
- 1 x reveal cilt analizi
- 1 x 60 dakikalık spa uygulaması
- Tüm spa uygulamalarında %20 indirim
- Tüm otel restoranlarında %15 indirim
- Her yıl için 3 adet kapalı havuz, soyunma odaları, buhar odası, sauna ve fitness center kullanımı dahil olan günlük misafir girişi
- **Fairmont Quasar İstanbul** etkinliklerine davetiye





BİRE BİR ANTRENMAN

GRUP VE BİREYSEL DERSLER

Hedeflerinize ulaşmanız ve sporda sınırlarınızı zorlamanız için **Fairmont Quasar İstanbul**, size özel bir ders seçkisi sunuyor. Aşağıda bulunan ders seçenekleri arasından tercihinizi yapabilirsiniz.

KİŞİSEL ANTRENMAN (PERSONAL TRAINING) İstedığınız fitness sonuçlarına ulaşırken performansınızı zirvede tutun. Spor çalışmalarınıza, eğitmenlerle bire bir güç çalışmalarını, fitness koçluğunu ve grup aktivitelerini ekleyin. Kişisel antrenörlerimiz size özel bir program oluşturarak, fiziksel çalışmaları, rahatlatıcı aktivitelerle dengeleyecek. Kişisel antrenman seansları ekstra ücrete tabidir.

PAVIGYM® En yeni fitness trendlerinden olan Pavigym, interaktif bir çalışmayla hem eğlendiriyor hem de sınırlarınızı zorluyor. Zeminde bölümlenmiş alanlarıyla Pavigym, fonksiyonel spor için özel bir mekan oluşturuyor. Tam olarak anlamak için mutlaka görmeniz gereken bu çalışmayı denemenizi öneririz.

PILATES Pilates derslerimiz, bedenin merkez bölgesinde yer alan kasları güçlendirmeye odaklanarak, vücudun dengesini iyileştirmelerini ve omurgaya ihtiyaç duyduğu desteği vermelerini sağlıyor.

YOGA Kelime anlamı “birlik” olan yoga, nefes kontrolü, meditasyon ve belirli vücut duruşlarını içeren bir disiplini ifade eder ve genel sağlığın daha iyi olması amacıyla uygulanır. Yoga çalışmalarının esnekliği artırdığı, stres seviyelerini düşürdüğü, enerjiyi yükselttiği ve zihni dinlendirdiği bilinmektedir. Willow Stream Spa’daki sertifikalı eğitmenlerimiz, özel stüdyomuzda verdikleri özel dersler ve grup derslerinde farklı yoga tekniklerini kullanmaktadır.

BOSU WORKOUTS BOSU topu denge ve stabilite çalışmalarında kullanılan bir fitness aracıdır. Stabil ve stabil olmayanın bir kombinasyonu olan bu alet, gençlerden yaşlılara, sakat sporculardan en iyi formdaki sporculara kadar herkes için uygundur ve bedenin merkez bölgesi kaslarını güçlendirir.

KILLER ABS Mükemmel karın kasları için uygulanan derslerimiz, yağ yakan kardiyo egzersizlerini tüm merkez bölgesini çalıştıran hareketlerle birleştirir. Bu sayede şekle girerken daha çok kalori yakarsınız.

MEDİTASYON Meditasyon teknikleri, hayatınızı önemli ölçüde geliştirebilir. Meditasyon programımız stresi azaltmak, tansiyonu düşürmek ve genel sağlık hissini kuvvetlendirmek amacıyla tasarlanmıştır.





YOGA DERSLERİ

ÜYELİK HÜKÜMLERİ, KOŞULLARI VE AVANTAJLARI:

1. Otel, otel sahipleri veya çalışanlar, şahıslara veya şahsi eşyalarına gelecek zarardan, sakatlanmalardan, kazalardan veya kayıptan sorumlu değildir. Tüm misafirlerimiz, tesislere girmek ve olanakları kullanmak konusunda kendi sorumluluklarını almayı kabul ederler.
2. Üyelik başvurusunun kabulü veya olan üyeliğin yenilenmesi otele ait bir karardır.
3. **Fairmont Quasar İstanbul** üyelikleri iade edilemez, başkasına devredilemez; üyelik iptali durumunda, iptal cezası ödenir. Üyelikler, yıllık veya 6 aylık kapsamları süresince hiçbir dönemde dondurulamaz.
4. Üyelik sadece üyenin kendisi tarafından kullanılabilir. Giriş anında üyenin üstünde kimlik kartı bulunmalıdır. Aksi durumda, tesislere girişine izin verilemeyecektir.
5. Şahsi eşyaların otele getirilmesi kişinin kendi takdirindedir. Otel, bu eşyaların kaybedilmesi veya zarar görmesi durumunda sorumluluk kabul etmemektedir. Güvenlik nedeniyle üyelerimizin ve konuklarımızın, şahsi eşyalarını ve değerli eşyalarını, kendilerine sağlanan kilitli dolaplarda veya odalarında saklamalarını öneririz.
6. Otelde (üyelere tahsis edilmiş alanlar dışında) bırakılan eşyalar 6 ay boyunca Kat Hizmetleri departmanımızda tutulacak, bu süre içinde alınmadığı takdirde sahibine haber verilmesine gerek olmaksızın atılacaktır.
7. Spor salonuna kişisel antrenörlerin getirilmesine izin verilmemektedir. Nitelikli kişisel antrenörlerimiz mevcuttur ve özel ders için rezervasyon yapılabilmektedir.
8. Üye indirimleri, paketlerde, halihazırda indirimli promosyonlarda ve indirimli perakende ürünlerde geçerli değildir.
9. Üyelerimizin en az 16 yaşında olmaları gerekmektedir. Daha genç konuklara, spor salonunda bir yetişkin ya da gözetmen eşlik etmelidir.



DÖRT ÜYELİK TİPİ ARASINDAN SEÇİM YAPABİLİRSİNİZ:

Üyelik Tipi	1 Yıl	6 Ay	3 Ay	1 Ay
Bireysel	✓	✓	✓	✓
Çift	✓	✓		

ÜYELİK ÜCRETLERİ

Üyelik Tipi	1 Yıl	6 Ay	3 Ay	1 Ay	Günlük Giriş
Bireysel	18900 TL	13000 TL	7140 TL	2900 TL	500 TL
Çift	32900 TL	23800 TL			

Kişisel Antrenman 60 dakika 450 TL

6 yaşın altındaki çocuklardan ücret alınmaz. 7 yaş ve üzerine %50 indirim uygulanır, 16 yaşın üzerindeki tüm misafirlerimizden tam ücret alınır.

HAVUZ ÜYELİĞİ

Üyelik Tipi	1 Yıl	6 Ay
Bireysel	13000 TL	8400 TL

Sadece açık ve kapalı havuz kullanımı dahildir.

Willow Stream Spa | Fairmont Quasar İstanbul

Büyükdere Caddesi, 76 Mecidiyeköy, İstanbul Türkiye 34394

t. 0212 403 86 93 f. 0212 403 86 00

istanbul@fairmont.com

willowstream.istanbul@fairmont.com



Fairmont Quasar İstanbul

Büyükdere Caddesi 76, Mecidiyeköy İstanbul, Türkiye 34394

t. +90 212 403 86 93 f. +90 212 403 86 00

willowstream.istanbul@fairmont.com [fairmont.com/istanbul](https://www.fairmont.com/istanbul)